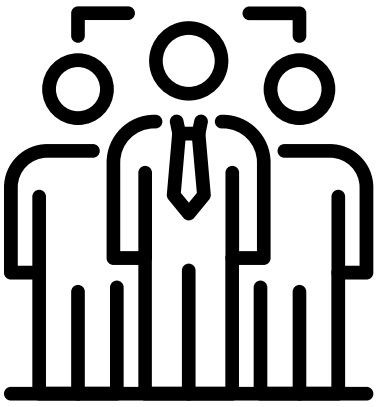
SD 自律教育中心

教育局註册編號：611158

2024/25年度
恆常課程
（藍田總校）



自律教育中心
WhatsApp 商業帳號

自律網站
網址：STST.HK

INSTAGRAM
SD.EDUCATION.CENTRE

地址：藍田鯉安苑停車場大樓地下3號舖
報名及查詢：54837311(WHATSAPP)
聯絡當值職員：23668828

地址：荔枝角海麗邨海麗商場地下2-3號舖
報名及查詢：54837311(WHATSAPP)
聯絡當值職員：21211525

小一預備班

年級： K3　　熟習小學內容 為升小一作好準備

時間：逢星期一、三、五 (2:30P.M.-3:30P.M.)

學費： $1500 (按月收費)

課程內容:

- 中文 ：學習生字、詞語運用、排句成段、閱讀理解等。
- 英文：VOCABULARY , GRAMMAR , COMPREHENSION , SENTENCE WRITING ,ETC.
- 數學：排序、運算、文字題處理、圖形認識等。

輕鬆銜接小學課程

本課程會預教小一 中、英、數三大科目，配合針對性筆記，精準預習小一課程。

學習自律

透過學習抄寫手册，做課堂功課或默書等，提早熟悉小學上課模式，學識表達自我，愉快上課。

小班教學

本課程會採取每班2-4 人的小班教學模式。

小學呈分試操練班

小六：

A班：逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.)

B班：逢星期六 (11:00A.M.-12:30P.M.)

小五：

A班：逢星期六 (12:30P.M.-2:00P.M.)

B班：逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.)

學費： $820 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 課程包括中 / 英 / 數三大科目，鞏固已有知識，為呈分試打好基礎
- 透過精心設計的試卷，強化中、英、數及其答題技巧，增強考生的信心
- 從試卷中深入分析考試內容，教導學生掌握審題和答題技巧，藉為考試爭取更佳的成績
- 教導學生分配考試時間及拿取高分的竅門，為入讀心儀中學做好準備
- 每堂派發不同學校的試卷回家作操練之用

小學功課輔導班

年級：小一至小六
時間：逢星期一至五
第一節(4:00P.M.-5:30P.M.)
第二節(5:30P.M.-7:00P.M.)
第三節(7:00P.M.-8:30P.M.)
第四節(8:30P.M.-10:00P.M.)
學費： $2100 (按月收費)
$3100 (如同學需要2.5小時以上的課堂以完成功課及溫習)

- 主要教導學生的完成校內功課，準備默書、測驗及考試
- 透過本中心獨有的訓練，學習處理自己事務，改善獨立性和自律性
- 完成功課後會提供相關課外練習或工作紙，鞏固所學
- 備有本中心學生自律手册 ，每日紀錄學生上課進度，加強家長和老師溝通
- 考試期間，老師會為每位學生制定溫習時間表及進行操練。
- 設立賞罰制度 ，提高學生自律性

基層支援

年級：小一至小六
時間：逢星期一至五
第三節(7:00P.M.-8:30P.M.)
學費： $1800 (按月收費)

- 有需要同學可與導師聯絡
- 或會要求同學提供相關證明

基層支援-挑燈夜讀

年級：小四至小六
時間：逢星期一至五
第四節(8:30P.M.-10:00P.M.)
學費： $1400 (按月收費)

DISCOUNT

小學折扣優惠

小學全科補習班(功課班)＋一科專科班 = $3300(4週) $3000(3週) $3600(5週)
小學全科補習班(功課班)＋兩科專科班 = $4700(4週) $4050(3週) $5350(5週)

＊＊全科班不設補堂
＊＊按學生能力、班級及就讀學校分班

小學中文專科班

年級：小一至小六

時間：A班: 逢星期六 (12:30P.M.-2:00P.M.) (文法及相關練習)
逢星期日 (9:30A.M.-11:00A.M.) (閱讀及寫作)

B班: 逢星期二 (4:00P.M.-5:30P.M.) (文法及相關練習)
逢星期五 (4:00A.M.-5:30A.M.) (閱讀及寫作)

C班：（拔尖班）：
逢星期一 (4:00P.M.-5:30P.M.) (文法及相關練習)
逢星期五 (4:00P.M.-5:30P.M.) (閱讀及寫作)

D班：（補底班）：
逢星期一 (4:00P.m.-5:30p.m.) (文法及相關練習)
逢星期五 (4:00P.m.-5:30p.m.) (閱讀及寫作)

學費(A班/B班)：$800 / 4堂（按月收費）（只報讀其中一節）
$1450 / 8堂（按月收費）

學費(C班/D班)：$1600 / 8堂（按月收費）(不適用於其他優惠)

課程內容：

- 按年級教授中文文法、造句、近義詞、反義詞、動詞、排比句、複句、感歎詞、重組句子及標點符號等的運用
- 針對閱讀理解、分析、歸納、段落整理及篇章能力等答題技巧
- 透過閱讀大量文章改善語感，教授學生認識常見文章體裁及結構
- 增強學生美化修辭技巧，包括成語運用及擴闊詞庫
- 讓學生大膽嘗試、自主思考、訓練獨立寫作及閱讀技巧能力、增強中文邏輯思維、分析力及批判等能力

DISCOUNT 小學折扣優惠

小學全科補習班(功課班)＋一科專科班 = $3300(4週) $3000(3週) $3600(5週)
小學全科補習班(功課班)＋兩科專科班 = $4700(4週) $4050(3週) $5350(5週)

小學數學專科班

年級：小一至小六

時間：

A班：逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.) (課題詳解)

逢星期日 (12:30P.M.-2:00P.M.) (題目訓練)

B班：逢星期日 (3:00P.M.-4:30P.M.) (課題詳解)

逢星期日 (4:30A.M.-6:00P.M.) (題目訓練)

C班：（拔尖班）：

逢星期三 (5:30P.M.-7:00P.M.)(課題詳解)

逢星期五 (5:30P.M.-7:00P.M.)(題目訓練)

D班：（補底班）：

逢星期三 (5:30P.M.-7:00P.M.)(課題詳解)

逢星期五 (5:30P.M.-7:00P.M.)(題目訓練)

學費(A班/B班)：$800 / 4堂（按月收費）（只報讀其中一節）

$1450 / 8堂（按月收費）

學費(C班/D班)：$1600 / 8堂（按月收費）(不適用於其他優惠)

課程內容：

- 按年級分班授課，緊貼小學課程，鞏固校內所學的重點
- 課堂結合老師講解，即時練習和課後跟進習作，著重訓練學生的理解能力、邏輯思維、運算能力、計算速度及準確性。
- 教授不同題型的數學題及邏輯思維
- 強化操練各種常犯的拆題陷阱及錯誤推理，有效降低考試答題時的失誤
- 針對不同文字題，助學生理解題目，提升準確度
- 以不同的題目訓練學生多練習、多思考，鍛煉思考速度

DISCOUNT 小學折扣優惠

小學全科補習班(功課班)＋一科專科班 = $3300(4週) $3000(3週) $3600(5週)

小學全科補習班(功課班)＋兩科專科班 = $4700(4週) $4050(3週) $5350(5週)

小學英文專科班

年級：小一至小六

時間：

A班：逢星期六 (11:00A.M.-12:30P.M.)(文法及相關練習)
逢星期日 (11:00A.M.-12:30P.M.)(閱讀及寫作)

B班：逢星期六 (3:00P.M.-4:30P.M.)(文法及相關練習)
逢星期六 (4:30A.M.-6:00P.M.)(閱讀及寫作)

C班（拔尖班）：
逢星期一 (5:30P.M.-7:00P.M.)(文法及相關練習)
逢星期四 (5:30P.M.-7:00P.M.)(閱讀及寫作)

D班（補底班）：
逢星期二 (5:30P.M.-7:00P.M.)(文法及相關練習)
逢星期四 (5:30P.M.-7:00P.M.)(閱讀及寫作)

學費(A班/B班)：$800 / 4堂（按月收費）（只報讀其中一節）
$1450 / 8堂（按月收費）

學費(C班/D班)：$1600 / 8堂（按月收費）(不適用於其他優惠)

課程內容：

- 備有精心設計筆記，以小班教學形式上課
- 以「先教學，後應用」的師生互動模式，令學生每堂均有所得益，避免盲目操練
- 文法班內容著重於英文文法，輔以相關練習，改善答題技巧
- 作文班備有閱讀理解及作文訓練，重點講解文章結構及閱讀理解
- 教授英文句式結構，深入認識文法
- 透過引導式問題學習作文思維
- 操練不同閱讀理解練習，學習快速閱讀文章及常用單詞
- 每堂派發功課，讓學生溫習所學，鞏固所得

DISCOUNT 小學折扣優惠

小學全科補習班(功課班)＋一科專科班 = $3300(4週) $3000(3週) $3600(5週)

小學全科補習班(功課班)＋兩科專科班 = $4700(4週) $4050(3週) $5350(5週)

小學小班課程（1對3）

年 級：小一至小六

時 間：

~~時段一：星期六 (1:30P.M. 3:00P.M.)~~

時段二：星期六 (3:00P.M. - 4:30P.M.)

時段三：星期六 (4:30P.M. - 6:00P.M.)

時段四：星期日(9:30A.M. - 11:00A.M.)

時段五：星期日(11:00A.M. - 12:30P.M.)

時段六：星期日(12:30P.M. - 2:00P.M.)

時段七：星期日(3:00P.M. - 4:30P.M.)

時段八：星期日(4:30P.M. - 6:00P.M.)

學費:

(任選兩節時段，兩科) $430/週，$1720/期 (4週計)

(任選三節時段，三科) $645/週，$2580/期 (4週計)

＊不設單節課程

課程內容：

- 按年級授課，緊貼小學課程，鞏固校內所學的重點
- 每星期溫習所學內容，避免堆積過多
- 根據同學的學習情況，度身訂造溫習計劃
- 一位老師最多只會處理三位同學
- 備有試題庫，每堂有不同學校的試卷操練或相關課題的練習提供，全面提升學生的應試能力
- 每堂備有學習目標及功課，學生需在課堂上完成堂課及目標
- 適合有特別需要或想精益求精的同學

小學VIP月費計劃
$5500
一個月費包功課輔導班及中英數專科班

中學功課輔導班

年級：中一至中三
時間：逢星期一至五
第一節(5:30P.M.-7:00P.M.)
第二節(7:00P.M.-8:30P.M.)
第三節(8:30P.M.-10:00P.M.)
每月學費 ：
中一 $2420 /中二 $2420 /中三 $2500

課程內容：

- 以小組形式上課，協助學生完成家課及規劃學習時間表
- 指導的科目包括中英數、中史、世史、地理、科學及生社
- 教導及學生完成校內功課，即時解答學生在做功課時的疑問
- 講解學生不明白的題目及其課題
- 每週免費提供適量練習，使學生能預先分段溫習
- 考試期間更免費提供額外練習及試卷，讓學生認識更多不同題型爭取佳績，為初中打好學術根基。
- 定期講解不同課題，鞏固所學

基層支援

年級：中一至中三
時間：逢星期一至五
第二節(7:00P.M.-8:30P.M.)
學費： $2000 (按月收費)

- 有需要同學可與導師聯絡
- 或會要求同學提供證明

基層支援 挑燈夜讀

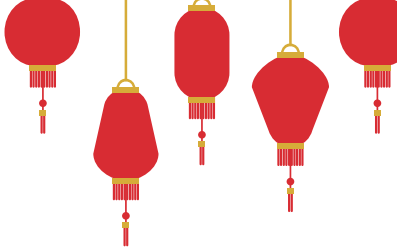
年級：中一至中三
時間：逢星期一至五
第三節(8:30P.M.-10:00P.M.)
學費： $1500 (按月收費)

DISCOUNT

初中折扣優惠

中學功課輔導班 + 英/數專科班 = $ 3600
中學功課輔導班 + 英及數專科班 = $ 4550

初中中文專科班



年級： 中一至中三

時間：A班：逢星期五 (7:00P.M. - 8:30P.M.)日 (9:30A.M. - 11:00A.M.)

B班：逢星期五 (8:30P.M. - 10:00P.M.)日 (11:00A.M. - 12:30A.M.)

學費： $840 / 4堂（按月收費）（只報讀其中一節）

$1450 / 8堂（按月收費）

課程內容：

- 分析白話文、文言文篇章，全面提升同學的理解能力
- 教授不同文體的寫作技巧及詞彙，強化同學的寫作能力
- 教授常見題型答題技巧，幫助同學掌握得分竅門
- 著重提升學生的分析及思考能力，理解文章中心思想及其伸延概念

初中英文專科班

中一：

A班(Lam)：逢星期一、三(7:00p.m. - 8:15p.m.)

B班(Wong)：逢星期日(3:00p.m. - 5:30p.m.)

中二：

A班(Lam)：逢星期一、三(7:00p.m. - 8:15p.m.)

B班(Wong)：逢星期日(3:00p.m. - 5:30p.m.)

中三：

A班(Lam)：逢星期二、四(7:00p.m. - 8:15p.m.)

B班(Wong)：逢星期日(3:00p.m. - 5:30p.m.)

每月學費：中一：$1300/ 中二：$1300/ 中三：$1450

課程內容：

- 針對閱讀、寫作、文法三大範疇，訓練英文閱讀及寫作答題技巧，提升學習動力
- 提供本中心精心編寫的重點筆記及練習
- 提供模擬試卷作考試前練習，致力全面提升英語水平

DISCOUNT

初中折扣優惠

(中一)英文專科班＋數學專科班 = $2400

(中二)英文專科班＋數學專科班 = $2400

(中三)英文專科班＋數學專科班 = $2600

初中數學專科班

中一：
A班(Wing)：逢星期五(7:00p.m.-8:15p.m.) 六 (11:00p.m.-12:15p.m.)
B班(Wing)：逢星期二(8:30p.m. - 9:45p.m.) 六 (12:30p.m. - 1:45p.m.)
C班(Wing)：逢星期六(3:00p.m. - 5:30p.m.)
D班(Leung)：逢星期二(7:00p.m. - 8:15p.m.) 日 (12:30p.m. - 1:45p.m.)

中二：
A班(Wing)：逢星期五(7:00p.m.-8:15p.m.)六 (11:00p.m.-12:15p.m.)
B班(Wing)：逢星期二(8:30p.m. - 9:45p.m.) 六 (12:30p.m. - 1:45p.m.)
C班(Wing)：逢星期六(3:00p.m. - 5:30p.m.)
D班(Leung)：逢星期二(7:00p.m. - 8:15p.m.) 日 (12:30p.m. - 1:45p.m.)

中三：
A班(Wing)：逢星期一、三(7:00p.m. - 8:15p.m.)

每月學費：中一 $1300/ 中二 $1300/中三 $1450

課程內容：

- 課程緊貼學生校內教學進度，以按學生個人學術程度，安排合適的筆記
- 即時解答學生疑難，讓學生在上課時更易掌握重點及投入
- 操練不同類型試卷，增加答題技巧及做卷速度，增取更好成績
- 小班教學，按學生情況給予不同指引

DISCOUNT

初中折扣優惠

(中一)英文專科班＋數學專科班 = $2400
(中二)英文專科班＋數學專科班 = $2400
(中三)英文專科班＋數學專科班 = $2600

DSE數學專科班

中四：

A班(Wing)：逢星期二、四(7:00p.m. - 8:30p.m.)

中五：

A班(Ning)：逢星期六(4:00p.m. - 6:30p.m.)

B班(Wing)：逢星期二、四(8:30p.m. - 10:00p.m.)

中六：

A班(Ning)：逢星期六(1:30p.m. - 4:00p.m.)

每月學費：$1600

課程內容：

- 內容緊貼最新334新高中課程，溫習高中數學課程
- 精簡的中英對照筆記，幫助同學了解各課程的主要概念
- 由淺入深地分析文憑試各種題型，幫助同學升grade奪星
- 分析學生的常見錯誤以及訓練學生提高計算的準確度
- 教授各種類型的選擇題技巧，幫助同學輕鬆面對MC

DSE中文專科班

1對8小班教學

年級： 中四至中六

時間：逢星期日 (3:00P.M.- 6:00P.M.)

每月學費：$1600

課程內容：

- 分析白話文、文言文篇章，全面提升同學的理解能力
- 教授不同文體的寫作技巧及詞彙，強化同學的寫作能力
- 教授常見題型答題技巧，幫助同學掌握得分竅門
- 著重提升學生的分析及思考能力，理解文章中心思想及其伸延概念
- 定期講解DSE、會考甚至高考試題，追蹤答案來源，避免盲目操練

DISCOUNT

高中折扣優惠

報讀中英數其中2科= $ 3000

報讀中英數3科= $ 4300

DSE英文專科班

現場班(LIVE)教學

年級：中四至中六/ 自修生

A班(中階)(Wong)：逢星期一、五(7:00p.m. - 8:30p.m.)

B班(中階)(Wong)：逢星期三、五(7:00p.m. - 8:30p.m.)

C班(初階)(Wong)：逢星期三(8:30p.m. - 10:00p.m.)
逢星期日(12:30A.m.-10:00P.M.)

D班(初階)(Wong)：逢星期一(8:30p.m. - 10:00p.m.)
逢星期六(11:00A.m.-12:30P.M.)

E班(重學英文班 – 基層支援)(Lam)：逢星期一(8:30p.m. - 10:00p.m.)
逢星期三(8:30p.m. - 10:00p.m.)

每月學費：

A/B/C/D班 $1600

E班 $1100 (不能與其他優惠同時使用）(或需同學提供證明)

課程內容：

- 課程備確精讀筆記，當中包括英文文法，閱讀理解，及作文
- 介紹不同文章的作法，當中包括故事、議論文、演講辭等
- 指導及教授作文架構，學習從零開始寫起
- 定期講解DSE、會考甚至高考試題，追蹤答案來源，避免盲目操練
- 提供作文範本、常用句式等作文素材
- 課程內容十分緊湊，有堂課及功課需要完成，學習過程充斥操練及改正
- 完成課程後，如學生能夠交齊功課，大部份A/B/C/D班學生能夠在DSE中取得Level 3或以上成績
- 課程內容較緊湊，老師亦對學生有要求，同學在課程中需市完成頗多的功課及堂課
- 老師會因材施教，如個別同學底子較弱，會額外給予基本內容訓練

DISCOUNT

高中折扣優惠

報讀中英數其中2科= $ 3000

報讀中英數3科= $ 4300

初中地理、科學、中 / 世史專科班

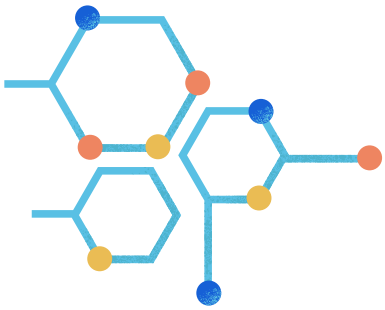
年級：中一至中三

A班(Wong)：逢星期六(12:30P.m. - 2:00P.m.)

B班(Wong)：逢星期六(09:30P.m. - 11:00P.m.)

學費：$840 / 4堂（按月收費）

課程內容：



- 挑選重點溫習部分、減少背誦時間
- 解釋課文重點，強調先理解，後背誦，再操練
- 小班教學，讓每位同學有充裕時間發問

DSE經濟專科班

A班：逢星期四(8:30P.M. - 10:00P.M.)

B班：逢星期六(4:30P.M. - 6:00P.M.)

C班：逢星期日(11:00A.M. - 12:30P.M.)

學費： $840 / 4堂（按月收費）

1對8小班教學

課程內容：

- 透過生活及實際例子解釋各個經濟學理論，結合對各種不同題型的分析，全面提升學生的應試能力
- 筆記中英對照，全面照顧不同同學所需
- 每個課題均備有3-4組問題集，包括MC、短題目及長題目
- 設有模擬試卷及歷屆試題，助學生評估能力，改善自己

DSE企業、會計與財務概論專科班 (BAFS)

A班：逢星期四(7:00P.M. - 8:30P.M.)

B班：逢星期六(3:00P.M. - 4:30P.M.)

學費： $840 / 4堂（按月收費）

1對8小班教學

課程內容：

- 強調先理解入賬原理，後背誦理論
- 提供解題步驟，幫助同學快而準完成題目
- 解讀題目重點字詞，讓同學明白出題者的用意及作答方式
- 提供中英對照筆記，簡單易明
- 設有模擬試卷及歷屆試題，助學生評估能力，改善自己

DSE 物理專科班

1對8小班教學

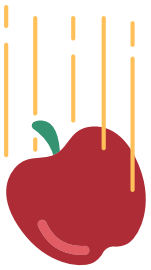
年級：中四至中六

A班(Ning)：逢星期二(8:45p.m. - 10:15p.m.)

B班(Ning)：逢星期六(6:30p.m. - 8:00p.m.)

學費： $840 / 4堂（按月收費）

課程內容：



- 內容緊貼高中的物理課程
- 提供精讀筆記，讓學生學習時能夠專注於課程的重點
- 詳細解釋熱學，力學，波動學，電磁學，以及原子物理學的概念

DSE 生物專科班

1對8小班教學

年級：中四至中六

A班(Ning)：逢星期二(8:45p.m. - 10:15p.m.)

B班(Ning)：逢星期六(6:30p.m. - 8:00p.m.)

學費： $840 / 4堂（按月收費）

課程內容：

- 解釋和分析不同的生物學概念
- 提供中英對照的精讀筆記，讓學生可以更注重於公開試的必考內容。
- 專注於訓練學生先背誦基本的生物知識，再學習應用於答題上
- 分析DSE試題，為學生解釋題目重點答題字詞，減少答不中重點的情況

特別天氣安排

一號或三號熱帶氣旋警告，課堂／考試照常舉行。

黃色或紅色暴雨警告，課堂／考試照常舉行。

在黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號及極端天氣警告

➡生效前兩小時 及

➡取消後三小時內的課堂將會取消，因天氣狀況取消的月費課堂，不設補堂或退費。

Sale

新生二人同行

首月每人減$250

舊生每介紹一位新生報讀課程

該月學費即減$150

自律者無不成功
成功者無不自律
一切由自律開始