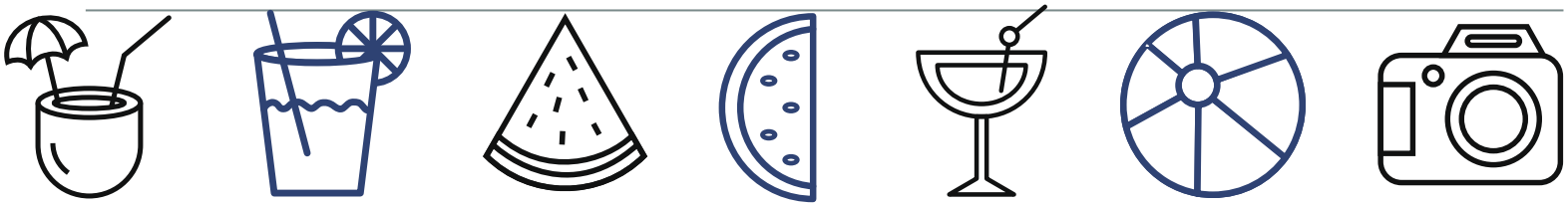
SD 自律教育中心

教育局註册編號：611158



2025/26年度
暑期課程

自律教育中心
WhatsApp 商業帳號

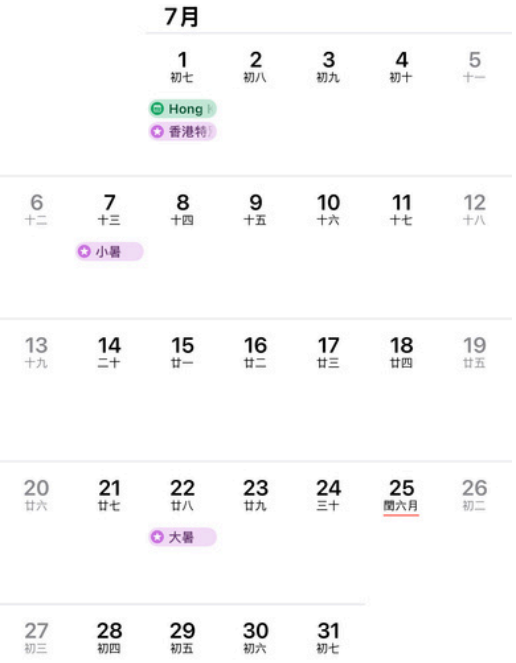
自律網站
網址：STST.HK

INSTAGRAM
SD.EDUCATION.CENTRE

地址：藍田鯉安苑停車場大樓地下3號舖
電話：23668828
WHATSAPP：5483 7311
網址：SKSK.HK

地址：荔枝角海麗邨海麗商場地下2-3號舖
電話：21211525

暑期課程時間表



1/7-13/7
恆堂課程

14/7-2/8
第一期暑期課程

3/8-23/8
第二期暑期課程

24/8-31/8
行政日（學生不用上課）

暑期報讀優惠（適用於所有課程）

1. 新生二人同行
   每人減$250
2. 舊生每介紹一位新生報讀課程
   該月學費即減$150
3. 4月或之前報名即享九折
   5月或之前報名即享九五折
   6月或之前報名即享九八折
4. 六月連七月首兩星期恆常課程九折

暑期早上學習課程

手作 + 桌遊 + 暑期功課+STEM + 補底

年級：升小一至升小六

時　間：逢星期一至五(08:00A.M.-12:30P.M.)

學費：$4000（每日4.5小時）（按期收費）（3週）

STEM

課程讓學生親手製作不同的模型，過程中融入了各種數學計算和科技知識和原理，全面提升邏輯、數理及創意思維，培養主動探究及創新實踐的精神。

桌遊

以趣味方式協助學生發展潛力，亦有助學生表達自我，透過角色扮演、談判、協商、交易、擬定策略等技巧強化學生的人際相處及溝通之能力 。

暑期功課

教導學生完成校內暑期功課，以及重溫已學習的知識。透過本中心獨有的訓練，學習處理自己事務，改善獨立性和自律性。

鞏固

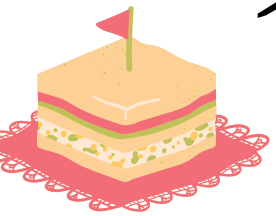
重學已有知識，再加少量下年度知識，溫固而知新

手作

透過藝術角度觀察事物，啟發創意思維，發揮想象。

	MON	TUE	WED	THUR	FRI
08：00－09：30	暑期功課	暑期功課	暑期功課	暑期功課	暑期功課
09：30－11：00	手作 桌上遊戲	STEM 桌上遊戲	手作 桌上遊戲	STEM 桌上遊戲	手作 桌上遊戲
11：00－12：30	中英文鞏固	中英文鞏固	中英文鞏固	中英文鞏固	數學鞏固

暑期下午學習課程



手作 + 桌遊 + 暑期功課 +STEM + 補底

年級：升小一至升小六

時　間：逢星期一至五(2:30P.M.-7:00P.M.)

學費： $4000 (每日4.5小時) (按期收費) (3週)

STEM

課程讓學生親手製作不同的模型，過程中融入了各種數學計算和科技知識和原理，全面提升邏輯、數理及創意思維，培養主動探究及創新實踐的精神。

桌遊

以趣味方式協助學生發展潛力，亦有助學生表達自我，透過角色扮演、談判、協商、交易、擬定策略等技巧強化學生的人際相處及溝通之能力 。

暑期功課

教導學生完成校內暑期功課，以及重溫已學習的知識。透過本中心獨有的訓練，學習處理自己事務，改善獨立性和自律性。

鞏固

重學已有知識，再加少量下年度知識，溫固而知新

手作

透過藝術角度觀察事物，啟發創意思維，發揮想象。

	MON	TUE	WED	THUR	FRI
14：30－16：00	暑期功課	暑期功課	暑期功課	暑期功課	暑期功課
16：00－17：30	手作 桌上遊戲	STEM 桌上遊戲	手作 桌上遊戲	STEM 桌上遊戲	數學鞏固
17：30－19：00	中英文鞏固	中英文鞏固	中英文鞏固	中英文鞏固	數學鞏固

升小一預備班

對象： 升小一
時間：星期一、三、五 (08:00A.M. - 09:30A.M.)
學費： $1800 (每堂1.5小時) (按期收費) (3週)
課程內容:

- 中文 ：學習生字、詞2語運用、排句成段、閱讀理解等。
- 英文：VOCABULARY , GRAMMAR , COMPREHENSION , SENTENCE WRITING ,ETC.
- 數學：排序、運算、文字題處理、圖形認識等。
- 預教小一 中、英、數三大科目，配合針對性筆記，精準預習小一課程。
- 透過學習抄寫手册，做課堂功課或默書等，提早熟悉小學上課模式，學識表達自我，愉快上課。

暑期全科補習班

對　象：升二至升小六
時　間：逢星期一至五
A班 (8:00A.M.-9:30A.M.)
B班 (2:30P.M.-4:00P.M.)
學費： $ 1800/15堂 (按期收費) (3週)

- 主要教導學生的完成校內暑期功課
- 透過本中心獨有的訓練，學習處理自己事務，改善獨立性和自律性
- 完成功課後會提供上年度重點課題的課外練習或工作紙
- 備有本中心【學生自律手册】，每日紀錄學生進度
- 設立【賞罰制度】，提高學生自律性

基層支援

學費： $1500 (按月收費)

- 有需要同學可與導師聯絡
- 或會要求同學提供相關證明

小學中文鞏固班

年級：升小一至升小三

時間：A班: 逢星期一 (11:00A.M.–12:30P.M.) (文法及相關練習)

逢星期三 (11:00A.M.-12:30P.M.) (閱讀及寫作)

B班: 逢星期一 (5:30P.M.–7:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期三 (5:30P.M.-7:00P.M.) (閱讀及寫作)

年級：升小四至升小六

時間：A班: 逢星期二 (11:00A.M.–12:30P.M.) (文法及相關練習)

逢星期四(11:00A.M.-12:30P.M.) (閱讀及寫作)

B班: 逢星期一 (5:30P.M.–7:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期三 (5:30A.M.-7:00A.M.) (閱讀及寫作)

學費：$1100 / 6堂（按期收費）（3週）

小學中文專科班

年級：升小三至升小四

時間：A班: 逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.) (文法及相關練習)

逢星期日 (9:30A.M.-11:00A.M.)(閱讀及寫作)

年級：升小五至升小六

時間：A班: 逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.) (文法及相關練習)

逢星期日 (12:30P.M.–2:00P.M.) (閱讀及寫作)

學費：$1100 / 6堂（按期收費）（3週）

小學中文進階班

年級：升小一至升小三

時間：A班: 逢星期二 (12:30P.M.-2:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期四 (12:30P.M.-2:00P.M.) ((閱讀及寫作)

年級：升小四至升小六

時間：A班: 逢星期一 (12:30P.M.-2:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期三 (12:30P.M.-2:00P.M.) (閱讀及寫作)

學費：$1200 / 6堂（按期收費）（3週）

小學英文鞏固班

年級：升小一至升小三

時間：A班: 逢星期一 (11:00A.M.–12:30P.M.) (文法及相關練習)

逢星期三 (11:00A.M.-12:30P.M.) (閱讀及寫作)

B班: 逢星期二 (5:30P.M.–7:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期四 (5:30P.M.-7:00P.M.) (閱讀及寫作)

年級：升小四至升小六

時間：A班: 逢星期二 (11:00A.M.–12:30P.M.) (文法及相關練習)

逢星期四(11:00A.M.-12:30P.M.) (閱讀及寫作)

B班: 逢星期二 (5:30P.M.–7:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期四 (5:30P.M.-7:00P.M.) (閱讀及寫作)

學費：$1100 / 6堂（按期收費）（3週）

小學英文專科班

年級：升小三至升小六

時間：A班: 逢星期六 (11:00A.M.-12:30P.M.) (文法及相關練習)

逢星期日 (11:00A.M.-12:30P.M.) (閱讀及寫作)

學費：$1100 / 6堂（按期收費）（3週）

小學英文進階班

年級：升小一至升小三

時間：A班: 逢星期一 (12:30P.M.-2:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期三 (12:30P.M.-2:00P.M.) ((閱讀及寫作)

年級：升小四至升小六

時間：A班: 逢星期二 (12:30P.M.-2:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期四 (12:30P.M.-2:00P.M.) (閱讀及寫作)

學費：$1200 / 6堂（按期收費）（3週）

小學數學鞏固班

年級：升小一至升小六

時間：A班: 逢星期五 (09:30A.M.–12:30P.M.)

B班: 逢星期五(4:00P.M.-7:00P.M.)

學費：$650 / 3堂（按期收費）（3週）

小學數學專科班

年級：升小三至小六

時間：A班: 逢星期六 (12:30P.M.–2:00P.M.) (課題詳解)

逢星期日 (12:30P.M.-2:00P.M.) (題目訓練)

學費：$1100 / 6堂（按期收費）（3週）

小學數學進階班

年級：升小一至升小三

時間：A班: 逢星期五(12:30P.M.-2:00P.M.) (課題詳解)

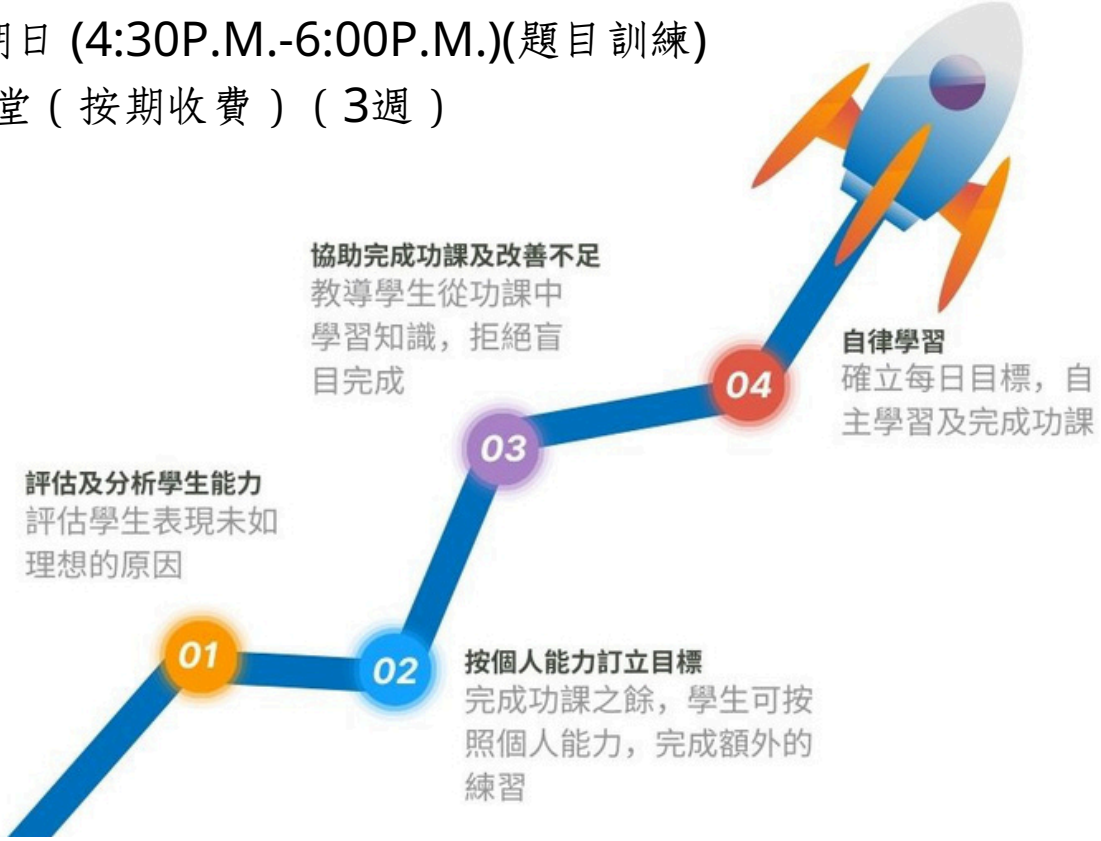
逢星期日 (3:00P.M.-4:30P.M.) (題目訓練)

年級：升小四至升小六

時間：A班: 逢星期六 (4:30P.M.-6:00P.M.) (課題詳解)

逢星期日 (4:30P.M.-6:00P.M.)(題目訓練)

學費：$1200 / 6堂（按期收費）（3週）



暑期中學功課輔導班

年級：升中一至升中三

時間：逢星期一至五

A班：(8:00A.M.-9:30A.M.)

B班：(2:30P.M.-4:00P.M.)

每月學費 ：

$ 1800/15堂（按期收費）（3週）

課程內容：

- 以小組形式上課，協助學生完成家課及規劃學習時間表
- 指導的科目包括中英數、中史、世史、地理、科學及生社
- 教導及學生完成校內功課，即時解答學生在做功課時的疑問
- 講解學生不明白的題目及其課題
- 每週免費提供適量練習，使學生能預先分段溫習
- 考試期間更免費提供額外練習及試卷，讓學生認識更多不同題型爭取佳績，為初中打好學術根基。
- 定期講解不同課題，鞏固所學

初中地理、科學、中／世史專科班

年級：中一至中三

A班(Wong)：逢星期二(11:00A.M. - 12:30P.M.)

逢星期四(12:30P.M. - 2:00P.M.)

學費：$1260（按期收費）（3週）

課程內容：

- 挑選重點溫習部分、減少背誦時間
- 解釋課文重點，強調先理解，後背誦，再操練
- 小班教學，讓每位同學有充裕時間發問

暑期初中中文專科班

年級： 升中一至升中三

時間： A班：逢星期五 (11:00A.M. - 12:30P.M.)

逢星期日 (09:30A.M. - 11:00A.M.)

每月學費：$1100 (按期收費) (3週)

課程內容：

- 分析白話文、文言文篇章，全面提升同學的理解能力
- 教授不同文體的寫作技巧及詞彙，強化同學的寫作能力
- 教授常見題型答題技巧，幫助同學掌握得分竅門
- 著重提升學生的分析及思考能力，理解文章中心思想及其伸延概念
- 為升讀高中打好基礎

暑期初中英文專科班

年級：升中一至升中三

升中一：A班：逢星期五(12:30P.M. - 2:00P.M.)

逢星期六(3:00P.M. - 4:30P.M.)

B班：逢星期日(3:00P.M. - 6:00P.M.)

升中二：A班：逢星期一、三(12:30P.M. - 2:00P.M.)

B班：逢星期日(3:00P.M. - 6:00P.M.)

升中三：A班：逢星期二、四(12:30P.M. - 2:00P.M.)

B班：逢星期日(3:00P.M. - 6:00P.M.)

每月學費：$1100 (按期收費) (3週)

課程內容：

- 緊貼中學課程內容
- 針對閱讀、寫作、文法三大範疇，訓練英文閱讀及寫作答題技巧，提升學習動力
- 每堂免費提供本中心精心編寫的重點筆記及練習
- 提供模擬試卷作考試前練習，致力全面提升英語水平

暑期初中數學專科班

年級：升中一至升中三

時間：

升中一：A班：逢星期三(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期六(9:30A.M. - 11:00A.M.)
B班：逢星期四(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期六(11:00A.M. - 12:30P.M.)
C班：逢星期五(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期日(11:00A.M. - 12:30P.M.)

升中二：A班：逢星期三(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期六(9:30A.M. - 11:00A.M.)
B班：逢星期四(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期六(11:00A.M. - 12:30P.M.)
C班：逢星期五(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期日(11:00A.M. - 12:30P.M.)

升中三：A班：逢星期二(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期六(3:00P.M. - 4:30P.M.)
B班：逢星期五(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期六(12:30P.M. - 2:00P.M.)

每月學費：$1100（按期收費）（3週）

課程內容：

- 內容緊貼最新334新高中課程，溫習高中數學課程
- 精簡的中英對照筆記，幫助同學了解各課程的主要概念
- 由淺入深地分析文憑試各種題型，幫助同學升grade奪星
- 分析學生的常見錯誤以及訓練學生提高計算的準確度
- 教授各種類型的選擇題技巧，幫助同學輕鬆面對MC

暑期DSE英文專科班

現場班(LIVE)教學

年級：升中四至升中六/ 自修生

時間：

A班(進階)：逢星期一、五(11:00A.M. - 12:30P.M.)

B班(初階)：逢星期三、五(11:00A.M. - 12:30P.M.)

C班(初階)：逢星期一、五(12:30P.M. - 2:00P.M.)

D班(初階)：逢星期三、五(12:30P.M. - 2:00P.M.)

每月學費：$1200（按期收費）（3週）

課程內容：

- 課程備確精讀筆記，當中包括英文文法，閱讀理解，及作文
- 介紹不同文章的作法，當中包括故事、議論文、演講辭等
- 指導及教授作文架構，學習從零開始寫起
- 定期講解DSE、會考甚至高考試題，追蹤答案來源，避免盲目操練
- 提供作文範本、常用句式等作文素材
- 課程內容十分緊湊，有堂課及功課需要完成，學習過程充斥操練及改正
- 完成課程後，如學生能夠交齊功課，大部份A/B/C/D班學生能夠在DSE中取得Level 3或以上成績
- 課程內容較緊湊，老師亦對學生有要求，同學在課程中需市完成頗多的功課及堂課
- 老師會因材施教，如個別同學底子較弱，會額外給予基本內容訓練

暑期DSE 物理專科班

1對8小班教學

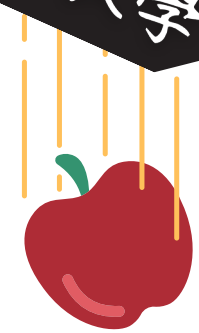
年級：升中四至升中六

時間：

A班：逢星期五(5:30P.M. - 7:00P.M.)

B班：逢星期六(6:00P.M. - 7:30P.M.)

學費：$630 / 3堂（按期收費）（3週）



課程內容：

- 內容緊貼334新高中的物理課程
- 提供精讀筆記，讓學生學習時能夠專注於課程的重點
- 詳細解釋熱學，力學，波動學，電磁學，以及原子物理學的概念

暑期DSE數學專科班

年級：升中四至升中六

升中四：A班：逢星期二(5:30P.M. - 7:00P.M.)
逢星期四(5:30P.M. - 7:00P.M.)
B班：逢星期一(12:30P.M. - 2:00P.M.)
逢星期六(4:30P.M. - 6:00P.M.)

升中五：A班：逢星期二(5:30P.M. - 7:00P.M.)
逢星期四(5:30P.M. - 7:00P.M.)
B班：逢星期六(3:00P.M. - 6:00P.M.)

升中六：A班：逢星期二(5:30P.M. - 7:00P.M.)
逢星期四(5:30P.M. - 7:00P.M.)
B班：逢星期六(3:00P.M. - 6:00P.M.)

1對8小班教學

每月學費：$1200（按期收費）（3週）

課程內容：

- 內容緊貼最新334新高中課程，溫習高中數學課程
- 精簡的中英對照筆記，幫助同學了解各課程的主要概念
- 由淺入深地分析文憑試各種題型，幫助同學升grade奪星
- 分析學生的常見錯誤以及訓練學生提高計算的準確度
- 教授各種類型的選擇題技巧，幫助同學輕鬆面對MC

暑期DSE 生物專科班

年級：升中四至升中六

時間：

A班：逢星期五(5:30P.M. - 7:00P.M.)

B班：逢星期六(6:00P.M. - 7:30P.M.)

學費：$630 / 3堂（按期收費）（3週）

1對8小班教學

課程內容：

- 解釋和分析不同的生物學概念
- 提供中英對照的精讀筆記，讓學生可以更注重於公開試的必考內容。
- 專注於訓練學生先背誦基本的生物知識，再學習應用於答題上
- 分析不同的DSE試題，解釋題目重點答題字詞，減少答不中重點的情況

暑期DSE中文專科班

年級： 中四至中六
時間：逢星期日 (3:00P.M.- 6:00P.M.)
每月學費：$1200（按期收費）（3週）

1對8小班教學

課程內容：

- 分析白話文、文言文篇章，全面提升同學的理解能力
- 教授不同文體的寫作技巧及詞彙，強化同學的寫作能力
- 教授常見題型答題技巧，幫助同學掌握得分竅門
- 著重提升學生的分析及思考能力，理解文章中心思想及其伸延概念
- 定期講解DSE、會考甚至高考試題，追蹤答案來源，避免盲目操練

暑期DSE經濟專科班

年級：升中四至升中六
A班：逢星期四(11:00A.M. - 12:30P.M.)
　　逢星期六(4:30P.M. - 6:00P.M.)
B班：逢星期六(4:30P.M. - 6:00P.M.)
　　逢星期日(9:30A.M. - 11:00A.M.)
學費： $1260（按期收費）（3週）

1對8小班教學

課程內容：

- 透過生活及實際例子解釋各個經濟學理論，結合對各種不同題型的分析，全面提升學生的應試能力
- 筆記中英對照，全面照顧不同同學所需
- 每個課題均備有3-4組問題集，包括MC、短題目及長題目
- 設有模擬試卷及歷屆試題，助學生評估能力，改善自己
- 小班教學，按同學不同的進度調整教學內容

暑期DSE企業、會計與財務概論專科班

(BAFS)

1對8小班教學

年級：升中四至升中六

A班：逢星期四(11:00A.M. - 12:30P.M.)
逢星期六(3:00P.M. - 4:30P.M.)

B班：逢星期六(3:00P.M. - 4:30P.M.)
逢星期日(11:00A.M. - 12:30P.M.)

學費： $1260（按期收費）（3週）

課程內容：

- 強調先理解入賬原理，後背誦理論
- 提供解題步驟，幫助同學快而準完成題目
- 解讀題目重點字詞，讓同學明白出題者的用意及作答方式
- 提供中英對照筆記，簡單易明
- 設有模擬試卷及歷屆試題，助學生評估能力，改善自己
- 小班教學，按同學不同的進度調整教學內容

自律者無不成功
成功者無不自律
一切由自律開始

特別天氣安排

一號或三號熱帶氣旋警告，課堂／考試照常舉行。
黃色或紅色暴雨警告，課堂／考試照常舉行。
在黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號及極端天氣警告
➡生效前兩小時 及
➡取消後三小時內的課堂將會取消，因天氣狀況取消的月費課堂，不設補堂或退費。